



DARÜLACEZE ve ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ POZİTİF YAŞLANMA İÇİN BULUŞTU

DARÜLİRFAN'DA GERÇEKLEŞTİRİLEN ETKİNLİKTE
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ KURUCU REKTÖRÜ
Prof. Dr. NEVZAT TARHAN ve
Prof. Dr. DENİZ ÜLKE ARİBOĞAN POZİTİF YAŞLANMANIN
ÖNEMİNE DEĞİNDİ.



Darülaceze BÜLTENİ

EYLÜL 2019



DARÜLİRFAN TOPLANTI VE KONGRE
SALONUMUZ BAKANIMIZ ZEHRA ZÜMRÜT
SELÇUK VE DARÜLACEZE GÖNÜLLÜLERİMİZİN
KATILDIĞI TÖRENLE AÇILDI



Değerli Okuyucularımız;

Sonbahar mevsimini yavaş yavaş hissederken, okulların yeni öğretim yılına başlamasıyla gündelik hayatımıza yeniden bir hareket geldi.

Bizler Darülaceze’imizde daha çok çocuk civıltısı ve genç yüzler görmeye başladık. Darülaceze her yıl binlerce öğrencimizin ziyarete ettiği bir kurum. Okullarımızda öğretmenlerimizin sosyal meseleler üzerindeki hassasiyetlerini bizi ziyarete geldiklerinde gözlemleyebiliyoruz.

İlk, orta ve lise düzeyindeki öğrencilerimiz yapmış olduğu ziyaretlerin yanında üniversite öğrencilerinin kurdukları kulüpler ile insanları teşvik ederek sakinlerimizle birlikte olmak istemeleri, bizleri geleceğimiz adına ümitlendiriyor. Çünkü Darülaceze “gönüllülük” kavramının hayat bulduğu ve kurumsallaştığı bir yapıdır. İnsan eğer gönüllü isterse bir başkasına yardım etmek için çabalar.

Darülaceze de insanların acizyet içinde, perişan olmalarına gönüllü elvermeyen Abdülhamid Han’ın talimatıyla, memleketin dört bir yanından insanların gönüllerinden opan yardımlarla kuruldu ve tam 123 yıldır gönüllü zengin insanlarımızın katkılarıyla hizmetlerini sürdürüyor. Kurumumuzda çalışan personelimiz türlü fedakarlıklarla gönülden hizmet veriyor.

Biz yine her zamanki gibi herkesi yaşlının, yoksulun ve ihtiyaç sahiplerinin yanında olmaya davet ediyor ve diyoruz ki;

“Darülaceze’lik olmadan
Darülaceze’ye gelin”

Hamza CEBECİ
DARÜLACEZE BAŞKANI

Darülaceze Başkanlığı Adına Sahibi
Hamza CEBECİ
BAŞKAN

Genel Yayın Yönetmeni Ahmet MALATYALI	Yayın Danışmanları İlhan UĞUR Mesude ÖZCAN
Genel Koordinatör M. Ayhan ÖMEROĞLU	Funda ERSİN Selda TAŞ
Yazı İşleri Sorumlusu Ersay ERYAN	Merve ÇAKIR
Kurumsal İletişim Burak AFŞAR	Tasarım Darülaceze Başkanlığı Basın Ofisi
Hukuk Danışmanı Hasan ŞAHİN	Arşiv / Fotoğraf Ali BAKÇA Koray ÖRÜ

Baskı Bilir Basım

Adres: Darülaceze Cad. No:51 Okmeydanı - ŞİŞLİ / İSTANBUL

Telefon: (0212) 210 18 95 (Pbx)

Faks: (0212) 210 18 96

E-posta: darulaceze@darulaceze.gov.tr



“Aileye Güvende Yüzde 94’le İlk Sıralardayız”

Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanı Zehra Zümrüt Selçuk, Darülaceze Başkanlığınca yenilenen Darülaceze Toplantı Salonunun açılışı için düzenlenen “Darülaceze Buluşması”na katıldı.

“Türkiye, uyguladığı Sosyal Hizmet Politikalarıyla Çok Daha Güçlü Bir Şekilde Geleceğine Sahip Çıkıyor”

Bakan Selçuk burada yaptığı konuşmada, bu salonun yenilenmesini, hayra, iyiliğe, yardımlaşmaya ve dayanışmaya önem veren bir toplumun yansıması olarak gördüğünü ifade etti.

“Türkiye, uyguladığı sosyal hizmet politikalarıyla çok daha güçlü bir şekilde geleceğine sahip çıkıyor.” vurgusu yapan Bakan Selçuk, “Milletimizin devletiyle her zaman el ele vereceğinden hiçbir şüphem yok. Bizler ne yaparsak birlikte yapacak, Türkiye’nin kaderine birlikte sahip çıkacağız.” dedi.

Hayır ve iyiliğin Türk milletinin her daim davası ve şiarı olduğunu dile getiren Selçuk, Türk toplumunun “Veren el alan elden daha hayırlıdır” felsefesiyle her zaman dara düşene, muhtaca, mağdura el uzatan bir toplum olduğunu kaydetti.

Bakan Selçuk, Darülaceze’nin bir asrı aşan tarihiyle sosyal devlet ve sosyal hizmet anlayışının tarihteki en somut, en öğretici, en ilham verici örneklerinde biri olduğunu belirtti. Selçuk, “Bu vesileyle, ülkemize bu şefkat ve hayır müessesesini kazandıran Abdülhamid Han’ı minnetle, saygıyla yad ediyorum. Sultan Abdülhamid’in, Darülaceze’nin kuruluşundaki şahsi servetinden yaptığı bağışları hayır ve iyilik anlayışımızdaki ilham verici bir örnek olarak görüyorum. Bunun hepimiz ve varlık sahibi bütün vatandaşlarımız için sembolik bir anlamı olduğunu düşünüyorum. Darülaceze’den hükümetimiz ve Bakanlığımız olarak da ilham alıyoruz. Devletin milleti ile bir asrı aşkın bir süredir ne kadar kucaklaştığının bir nişanesi olarak görüyoruz.” diye konuştu.



Darülaceze Başkanlığı Aylık İdare Meclisi Toplantısı, Darülrifan Toplantı ve Kongre Salonumuzun açılışının ardından Başkanlık Makamında gerçekleşti.

Toplantıya Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanımız Zehra Zümrüt SELÇUK, Başkanımız Hamza CEBECİ ve İdare Meclisi Üyelerimiz; Necmeddin Bilal ERDOĞAN, Abdurrahman TOPBAŞ, Derya YANIK, Hasan ŞAHİN, Fuat KULAÇOĞLU, Namık AYHAN, Şerif ESENDEMİR ve Tayyip YAŞAR katıldı.



DARÜLİRFAN TOPLANTI VE KONGRE SALONUMUZ HİZMETE GİRDİ

Toplantı salonumuz Darülrifan'ın açılışı Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Zehra Zümrüt Selçuk'un katılımıyla gerçekleşti.

Açılışa Darülaceze İdare Meclisi Üyelerimiz Necmeddin Bilal ERDOĞAN, Abdurrahman TOPBAŞ, Derya YANIK, Hasan ŞAHİN, Fuat KULAÇOĞLU, Namık AYHAN, Şerif ESENDEMİR ve Tayyip YAŞAR, Darülaceze Gönüllüleri, Sakinleri, Çalışanları ve Basın Mensupları da katıldı.

Sabah kahvaltısı ile başlayan programımız Kuran-ı Kerim tilavetinin ardından sakın ve ziyaretçilerimizin duygularını anlatan videolar ve Darülaceze proje sunumları ile devam etti.

Toplantıya misafir olarak katılan Halk Müziği Sanatçısı Şükriye Tutkun'da bir türkü seslendirdi.

Programımız sırasıyla İdare Meclisi Üyemiz Necmeddin Bilal ERDOĞAN, Başkanımız Hamza CEBECİ ve Bakanımız Zehra Zümrüt SELÇUK'un konuşmalarıyla devam etti. Darülaceze İdare Meclisi Üyesi Bilal ERDOĞAN yaptığı konuşmada, dünyada eşi benzeri olmayan bir "Sosyal Hizmet Şehri" projesinin inşasına başlanacağını belirterek, "Yeni Darülaceze'yi hep beraber yapalım ve dünyaya yeniden bir mesaj verelim istiyoruz. İnsana insan olduğu için değer

verme' anlayışını yeni 'Sosyal Hizmet Şehri'nde yaşatalım. Türkiye'de yaşayan herkesin buraya bir tuğla koymasını istiyoruz." dedi.

Darülaceze Başkanlığınca yenilenen Darülrifan Toplantı Salonu'nun açılışı dolayısıyla düzenlenen "Darülaceze Buluşması"nda konuşan Erdoğan, Avrupa'nın Osmanlı'ya "hasta adam" dediği sırada bugünün standartlarını taşıyabilecek kalitede yapılan Darülaceze'nin, geleceği yakalamak için geçmişi daha iyi bilmenin önemini gösterdiğini ifade etti.

Geçmişte gurur duyacakları, hala dünyaya birçok alanda örnek teşkil edecek unsurları barındıran bir tarihleri ve ecdatları olduğunu dile getiren Erdoğan, "Bugün gelecekte dünyada kendimize bir yer ararken Türkiye olarak iddialı bir gelecek perspektifi yakalamaya çalışırken geçmişimizden bağımsız olarak bunu yapmaya çalışırsak o gelecek bizim geleceğimiz olmaz. Avrupa ve Amerika'ya benzeriz, Batı'nın ülkelerinden bir ülke haline geliriz. Belki teknolojik olarak yakalarız ama biz hala biz olur muyuz?" diye konuştu.

Erdoğan, Avrupa'nın "Orta Çağ" dediği dönemde ecdadın bilim ve fende aydınlık bir çağ yaşadığını, dünyanın en ileri bilim insanlarının İslam medeniyetinin içinden çıktığını vurguladı.

"Türkiye'yi dünyanın en ileri noktasına taşıyabiliriz"

Yeniden aynı ilham, kimlik ve inançla gelecekte de Türkiye'yi dünyanın en ileri noktasına taşıyabileceklerini belirten Erdoğan, "Darülaceze bütün bu felsefenin bir temsili. Burada rengi, kimliği, dili, dini, ırkına bakılmaksızın insana insan olduğu için değer verilmesini yaşatmışız. İnsana verilen önem her şeyin ötesindedir. "İnsanı yaşat ki devlet yaşasın" sözü her zaman düsturumuz olmuştur. Anlayışımıza göre, insanı yaşatmazsamız devletin de yaşaması mümkün değildir. O zaman Darülaceze'yi yaşatmamız lazım. Darülaceze İdare Meclisi olarak bu külliyeyi çok daha güzel hale getirdik. Sakinlerimiz de çok daha mutlu, huzurlu." değerlendirmesini yaptı.

Darülaceze İdare Meclisi Üyesi Erdoğan, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın gösterdiği vizyonla 21. yüzyılın dünyasına örnek olacak yeni bir Darülaceze'yi kurmaya karar verdiklerini anımsatarak, şunları kaydetti:

"İstiyoruz ki yeni Darülaceze'yi birlikte yapalım. Yerimiz, projemiz hazır. Dünyada eşi benzeri olmayan bir 'Sosyal Hizmet Şehri' projesini yaptık. Hem kendi imkanlarımızı kullanacağız hem de nasıl ki Darülaceze kimliğimize, rengimize, hiçbir şeyimize bakmaksızın





bir araya getirdi, korudu, kolladı, ihtiyaç sahiplerimize baktı, yeni Darülaceze'yi hep beraber yapalım ve dünyaya yeniden bir mesaj verelim. 'İnsana insan olduğu için değer verme' anlayışını yeni 'Sosyal Hizmet Şehri'nde yaşatalım. Türkiye'de yaşayan herkesin buraya bir tuğla koymasını istiyoruz."

Bakanımız Zehra Zümrüt Selçuk konuşmasında yapılan faaliyetlerden bahsederek, "Bizler 'Halka hizmet Hakk'a hizmettir' diyen bir anlayışın sahipleriyiz. Bu sebeple büyüklerimizin saygın, sağlıklı ve huzurlu bir hayat sürmelerini toplumsal bir sorumluluk meselesi olarak değerlendiriyoruz. Onlara gereken ilgi ve ihtimamı göstermek, hizmetin en kalitelisini sunmak için çalışıyoruz. Bu anlayışla, hükümetimizin yaşlılarımıza dair vizyonunu ortaya koymak amacıyla Cumhurbaşkanımızın himayelerinde geçtiğimiz Şubat ayında Birinci Yaşlılık Şurası'nı düzenledik. Türkiye'den ve Dünya'nın farklı ülkelerinden gelen 3 bin kişinin, bakanlar, bilim insanları ve

bürokratların katılımıyla düzenlenen Yaşlılık Şurası ülkemiz için bir ilkti. Tüm tarafların katkılarıyla 2019-2023 'Türkiye Yaşlı Vizyon Belgesi' hazırlık çalışmalarını da tamamladık. Yaşlılarımızı, özellikle ailelerinin yanında destekleyen uygulamaları hayata geçirmek suretiyle aile bütünlüğünü ve kuşaklar arası dayanışmayı koruyoruz. Yaşla birlikte ortaya çıkan engellilik durumlarını da göz önüne olarak bugün 168 bin yaşlımıza 'Evde Bakım Desteği' vermekteyiz. Evde bakımında zorluk yaşanan yaşlılarımızı kuruluş bakımına alıyoruz" dedi.

"401 Yatılı Bakım Kuruluşunda Yaklaşık 27 Bin Kişiye Hizmet Veriyoruz"

"Bugün özel huzurevleriyle birlikte bakanlığımıza ve kamu kurum ve kuruluşlarına bağlı toplam 401 yatılı bakım kuruluşunda yaklaşık 27 bin kişiye hizmet sunuyoruz. Bu hizmetlerimizi sunarken sosyal devlet anlayışımız gereği düşük ücret uyguluyor ya da koşullara göre

büyüklerimizi ücretsiz misafir ediyoruz. 27 gündüzlü yaşam merkezimiz ile de ailelerin üzerindeki yükü hafifletmeyi amaçlıyoruz. Yaşlılarımız için bu sayıyı yıl sonuna kadar inşallah 44'e çıkaracağız. Ayrıca ailelerimizin baktığı yaşlı büyükleri, yatılı kuruluşlarımızda bir yıl içinde 30 güne kadar misafir ediyorduk. Artık ailelerimizin hac, umre gibi uzun dönemli seyahatlerinde veya vefat gibi durumlarda gözleri arkada kalmaması için bu süreyi 45 güne çıkardık. Ayrıca gündüzlü bakım hizmetleri modelini de yaygınlaştırıyoruz. Yaşlı bakım hizmetleri veren kuruluşlarımızda da süratle ihtisaslaşmaya doğru gidiyoruz."

Konuşmaların ardından açılış töreni gerçekleşti. Darülfırfan Toplantı Salonunun önünde duaların okunmasının ardından Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanı Zehra Zümrüt Selçuk, Darülaceze Başkanı Hamza Cebeci, Darülaceze İdare Meclis Üyesi ve diğer protokol üyeleri kurdele keserek yenilenen binanın açılışını gerçekleştirdi.



BAYRAMLAR DARÜLACEZE'DE GÜZEL

Bu bayramda da sevenlerimizle birlikte sıcak bir bayram yaşadık.

Her Bayram olduğu gibi bu bayrama da bir arada büyük bir aile olarak girdik.

Darulaceze'mizde gelenek olduğu üzere; yaşlılarımız, kurumumuzda kalan çocuklarımız ve Darulaceze'mizde büyümüş çocuklarımızı buluşturduğumuz "Bayram Kahvaltımızı" ettik.

Bayramlaşma dolayısıyla bahçemizde gerçekleşen toplantıda Başkanımız Hamza Cebeci ve Başkan Yardımcılarımız; Ahmet Malatyalı, İlhan Uğur, Funda Ersin, Mesude Özcan, Başhekimimiz; Ufuk Yurtsever, Esin Karakuş ve Dilhan Derneği Başkanı ve kurumumuzun emektarı Havva Gürak yaptıkları konuşmalarda sakinlerimizin ve personelimizin bayramını kutladı.

Darulaceze'nin bahçesi, bayramlaşmak için gelen ziyaretçilerimiz ile dolarken "Kurban Kesim Merkezi"imizde de yoğun bir hareketlilik oluştu. Bayramın ilk saatlerinden beri profesyonellerden oluşan ekibimiz kurbanlarını Darulaceze'de kesmeyi tercih eden hayırseverlerimize yardımcı oldular.

Bayramınız Mübarek Olsun...

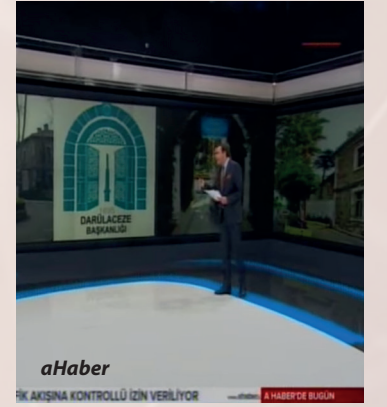


BASINDA DARÜLACEZE

Ulusal Medyamızın önemli kuruluşları
bayramda kurumumuzdan yaptıkları canlı yayınlarla
bayram sevincimizi paylaştılar.



Akit Tv bu bayramda da geleneği bozmadı
ve yaklaşık 1 saatlik bir canlı yayın programda
Başkanımız Hamza Cebeci ve sakinlerimizi konuk etti.



SERHAD ŐEHİRİ EDİRNE'Yİ ZİYARET ETTİK



Darülaceze Başkanlığının Personel Motivasyon Etkinlikleri kapsamında düzenlenen gezimizin bu seferki durağı Serhad Őehrimiz Edirne oldu.

Günün ilk ışıklarıyla başladığımız gezimizin ilk durağı Meriç Nehri'nin karşı kıyısındaki tek toprak parçamız olan Karaağaç oldu. Meriç kıyısına nazır bir mekanda yaptığımız kahvaltının ardından Őu anda Trakya Üniversitesi Güzeli Sanatlar Fakültesinin yerleşkesi olan tarihi Karaağaç İstasyonunu ve Lozan Anıtını inceleme fırsatımız oldu.

Kültür, sanat ve tarih ile dolu eski başkentimizdeki diğer duraklarımız; Tunca Nehri kıyısında bulunan II. Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi, Selimiye Camii, Türk İslam Eserleri Müzesi, Eski Cami, Üç Őerefeli Cami oldu. Edirne Valiliğine görevlendirilen mihmandarlarımız Cevat Güneş ve Őükrü Tuncer gezi boyunca ziyaret ettiğimiz mekanlar hakkında bizi bilgilendirerek yardımcı oldular.

Son olarak Edirne'nin meşhur "Ciğer Tava" sını tatmak üzere konakladığımız mekanda bize katılan iş adamı Őerafettin

Demir ve Mustafa İriş birer hoş geldiniz konuşması yaptılar.

Tarih ve kültür dolu bu gezinin gerçekleşmesinde payı olan başta Başkanımız Hamza Cebeci'ye, sponsorumuz TOBB Kadın Girişimciler Kurulu Başkanı Hatice Kal'a, ulaşım için bize araç tahsis eden Gürsel Turizm'e ve İdare Meclisi Üyemiz Fuat Kulaçoğlu'na çok teşekkür ederiz.



125 yıl önce olduğu gibi

DARÜLACEZE

Yeni Sosyal Hizmet Şehri'ni gelin,

birlikte yapalım



SMS



1895 yaz
1895'e gönder
10 TL ile ücretlendirilecektir

BİZİ ARAYIN



444 60 80

ONLINE BAĞIŞ



hepimizevi.com
darulaceze.gov.tr

www.hepimizevi.com



DARÜLACEZE
1895'ten beri
hepimizin
evi
Sevgi ve Şefkatle

DARÜLACEZE BULUŞMALARINDA ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİNİ AĞIRLADIK

Darulaceze Buluşmalarının konuğu Üsküdar Üniversitesinin Kurucu Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan ve Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan oldu.

Sabah kahvaltısı ile başlayan Darulaceze Buluşması Kuran-ı Kerim tilavetinin ardından sakin ve ziyaretçilerimizin duygularını anlatan videolar ve Darulaceze proje sunumları ile devam etti.

“Pozitif Yaşlanma” temalı Darulaceze Buluşması, Üsküdar Üniversitesi Öğretim Görevlisi Zeynep Gümüş ve Dr. Öğretim Üyesi Remziye Keskin’in 4 haftadır Kurumumuzda sakinlerimizle gerçekleştirdikleri eğitim programlarının Sertifika Töreni ile devam etti. Programa katılan 16 sakinimiz duydukları memnuniyeti dile getirerek programın devamını diledi.

Sertifika Töreni sonrası Başkanımız Hamza Cebeci, Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan ve Prof. Dr. Nevzat Tarhan konuşmalarını gerçekleştirdi.

Üsküdar Üniversitesinin çalışmalarının da anlatıldığı programa üniversite yöneticileri, çalışanları, Darulaceze yönetimi, personeli ve sakinlerin ilgisi yoğundu.

Saygıyı ve iyi geçinmeyi en çok hak edenlerin yaşlılar olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Remziye Keskin projeye inanan ve destekleyenlere teşekkür etti. Öğr. Gör. Zeynep Gümüş ise konuşmasında pozitif psikolojiyi üniversite olarak çok önemsediklerini, öğrencilerine pozitif psikoloji dersini zorunlu olarak okuttuklarını belirtti.

Yaşlanmamak elimizde değil diyen Darulaceze Başkanı Hamza Cebeci pozitif yaşlanma ile güzel ve mutlu yaşlanmanın önemine dikkat çekti. Cebeci, günümüzde gençliğe örnek olacak nesillere ihtiyaç olduğunu da vurguladı.

Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan: Modernizm insanlığı unutturdu

Aynı zamanda Darulaceze gönüllüsü de olan Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan insanı önemli kılan, bireyi ve kişiyi ön plana çıkaran modernizmin maalesef günümüzde insanlığı unuttuğunu söyledi. Bugün kalpten kalbe olan yolu unuttuk diyen Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, darulacezenin



gönülden gönüle köprü kurduğunu belirtti. Burada yalnızlığın insan sevgisi ile aşıldığını ifade eden Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan insanın dili değil, dilin insanı konuştuğunu ifade etti.

Üsküdar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan konuşmasında Darulaceze'nin mottosu olan “Hepinizin evi” duygusunu bu programda çok güzel yaşadığını belirtti Prof. Dr. Nevzat Tarhan ilk olarak pozitif enerjisiyle başta Darulaceze Başkanı Hamza Cebeci ve tüm ekibine teşekkür etti. Projenin hayata geçirilmesinde ciddi katma değer ve gayret gösteren Üsküdar Üniversitesi akademik kadrosuna da teşekkür eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, şu değerlendirmelerde bulundu; “Burada yapılan çalışmaların sürdürülmesi gerekiyor. Artık yaşlılık ile ilgili kavramlar değişti. Bugün süper yaşlanmayı konuşuyoruz. Geçen Mart ayında Los Angeles'ta bir kongreye katıldık, beyin haritalama kongresi. Oraya Nobel Tıp ödülü alan tek psikiyatrist Eric Kandel geldi. Şuan 90 yaşında olan Kandel'in hafızayla ilgili bilimde ufuk açan buluşları var. Yolda birlikte yürüdüğümüz sırada kendisine sordum: ‘Baya dinamiksiniz, enerjiniz bol ve halen kongrelere geliyorsunuz, bunu neye borçlusunuz?’ verdiği tek cevap şu oldu; ‘Ben her şeyden keyif almaya çalışıyorum’ ifadelerini kullandı. Bu aslında bizim kültürümüzde var. Şükür kavramı. Küçük, sıradan şeylerden mutlu olma. Sahip olduğun şeyin kıymetini bilmek. Yetinme duygusu dediğimiz şükür kavramını hayatına yaşam felsefesi yapmış.”

Tarhan: Pozitif yorum yapanlar süper yaşlanıyor

Konuşmasında süper yaşlanmaya vurgu yapan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, süper yaşlanmada ana başlıklar olduğunu söyledi. Tarhan bu başları şu şekilde sıraladı: “Birincisi bir insanın hayatta pozitif hedeflerinin olması. İkincisi hayatında pozitif anlamların olması. Daha sonra olayları pozitif yorumlaması. Mesela tanıdığın birisi gelirken selam vermedi, negatif yorumlayan hemen der ki adama bak burnu hemen büyüdü. Bu negatif yorumdur, bu stres yapar. Ama pozitif yorum yapan der ki belki beni görmedi, bu Kur'an-ı Kerim'de zan konusu var. Bazı zanlara dikkat edin onlar sizin için günah olabilir tarzında meali olan Ayet-i Kerim var. Zanlarımız bizim kimliğimizi ve kişiliğimizi oluşturuyor. Zan demek yorum yapabilmek demek. Pozitif yorum yapmayı yaşam felsefesi yapan kişiler süper yaşlanma konusuna başarılı olan kişiler.”

Yapılan beyin araştırmalarının süper yaşlanma olanların beyinde stres hormonu kortizon değil de mutluluk hormonu oksitosinin daha çok salgılandığını belirten Tarhan şu örneği verdi:

“Yine 92 yaşında bir hanımefendiye soruyorlar çok mutlu, bu mutluluğu neye borçlusunuz diye... Kendisi; ‘Ben çalışmayan organlarım değil, çalışan organlarımı düşünüyorum’ diyor. 92 yaşında olup ağrı çekmeyen insan yoktur, ama ağrı çekip ah vah etmek insanı kötü bir psikolojiye sokar. Oksitosin hormonunu beyinde salgılayanın yolu da pozitif düşüncedir. Olaylara pozitif yorum

yapabilmek. Pozitif yorumlar bir kişinin hayatında varsa, o kişi hem mutlu oluyor, hem üretken oluyor.”

Süper yaşlanmayla ilgili önemli kavramlardan birisi de hayatında pozitif anlamların olması olduğunu ifade eden Tarhan, hayatına anlam katan bir değer parçası olduğu hissini de kişi için önemli olduğunu kaydetti. Buraya gelen kişiler hayatlarına anlam katmak için bir şeyler yapıyor diyen Tarhan, sosyal sorumluluk çalışmalarının da hayata anlam katma çabası olduğunu söyledi. Tarhan konuşmasında benmerkezciliğe dikkat çekti.

Yalnızlık neyin sonucu?

Yalnızlık konusuna da değinen Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Modernizm bizde benmerkezciliği yükseltti. 2000’li yıllarda bunun kötü sonuçlarını gördük, şiddet artmış, ileri yaşta yalnızlık artmış, İngiltere yalnızlıkla ilgili bakanlık kuruldu, Finlandiya’da da böyle bir haber aldık. İleri yaşta 8,5 milyon İngiliz evde yalnız yaşıyor. Evlerde ani ölümler var. Bu o kadar sosyal bir sorun olmuş ki, bunun üzerine ne yapabiliriz diyorlar. Ama yalnızlık bir sebep değil, sonuçtur. Nenin sonucu? Son yüzyılda mutluluk paradigmasında büyük bir değişim yaşandı, doğrular değişti. Daha önceki yıllarda insanın yaşam amacı nedir? Sorusuna hayatta anlamlı bir şeyler yapabilmek, vatan ve toplum için hayallerin olsun diye insanların düşünceleri vardı. Daha sonra bu düşünceler değişti. İnsanlar zevkçi oldu. Zevki yaşam amacı oldu. Bunun sonucunda benmerkezcilik ortaya çıktı. Ve yalnızlık ortaya çıktı. Dördüncü olarak da mutsuzluk ortaya çıktı. Buna Kaliforniya sendromu deniyor. Bugün bilimsel platformlarda pozitif psikoloji kavramını konuşuyoruz, mutluluk bilimi diye. Kongrelerde tartışıyoruz, çıkan sonuçlar da kitap haline getiriyoruz. Sonuçlar, Anadolu irfanına işaret ediyor. Mesela minnettarlık eğitimi diyor bağışlayıcılık, öfke kontrolü, stres yönetimi diyor. Merhamet duygusuyla ilgili modüller yazılmış. Şu anda kötülüğün en büyük sebebi empati yoksunluğu olarak biliniyor. Bizim merhamet kavramımız empatinin karşılığı. Bunları topluma öğretmemiz gerekir” dedi.

Sakin dede ve torun arasına girmeyin

İleri yaşta insanlara yapılacak en büyük yardımın sosyal temas olduğunu ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan yaşlılarla iletişimin önemine dikkat çekti. Tarhan şu ifadeleri kullandı: “Anne- çocuk arasında nasıl oksitosin sağlanıyorsa, yaşlı insanın halini hatırlarını sormak da onda



Öğretim Görevlisi Zeynep Gümüş
Dr. Öğretim Üyesi Remziye Keskin



Hamza Cebeci
Nevzat tarhan

oksitosin salgılar. Bu hediye almaktan daha evlidir. Dede- torun muhabbeti çok meşhurdur bizim kültürümüzde mesela. Onun sebebiyle ilgili şöyle bir düşündüğümde çocukların ihtiyacı nedir? Soru sormak, öğrenmek. İleri yaşlardaki insanlar da bildiklerini anlatmak ister. İkisi bir araya gelince çok iyi anlaşıyorlar. Diğer insanlar sakın dedelerle torunlar arasına girmesin. O iki tarafı da mutlu eden bir şey. Çocuğun tek başarı ihtiyacı akademik başarı ihtiyacı değil, hayat başarı ihtiyacı da var. Çocuğun duygusal beyninin de gelişmesi gerekiyor. İnsan sadece mantıktan oluşan bir varlık değil. İnsan aynı zamanda duygulardan da oluşan bir

varlık. Mantık otomobilin şoförü gibidir. Duygu da otomobilin motoru gibi. Motor çok sağlam, çok iyi olabilir ama şoför acemiye hiçbir şey olmaz. Ama şoför çok ustadır motoru yok, o da bir işe yaramaz. Biri bay mantık, diğeri bayan duygu. İkisi birbirini tamamlıyor. Mantık ve duygunun bir arada olması da geliştirmemizle ilgili. Süper yaşlanmayla ilgili önemli bir kavram da insanın pozitif hedefinin olması. Ve birebir iyili yapmak. Rahibe Teressa’ya soruyorlar dünya nasıl daha yaşanılabilir olur diye o da çok güzel bir cevap veriyor. Birebir iyilik yaparak diyor.”

MasterChef DARÜLACEZE

Televizyonların sevilen yarışma programı
yeni sezon bölümlerinden birinin çekimini kurumumuzun bahçesinde gerçekleştirdi



Masterchef Türkiye'nin 8. Bölümünde dünyaca ünlü şefler Mehmet Yalçinkaya, Somer Sivrioğlu ve Danilo Zanni, programın yarışmacılarına Darülaceze Bahçesinde kurulan mutfakta iyice terletti.

Ekranların sevilen yarışmasında kurumumuzun bahçesine kulan dev mutfakta hünelerini sergileyen yarışmacılar hem zamana karşı hem de şeflerin baskısına karşı müthiş bir mücadele verdiler.

Kırmızı ve mavi takım olarak ikiye ayrılan yarışmacıların kazanabilmeleri için hazırladıkları yemekleri Darülaceze sakinlerine beğendirmek zorundaydılar. Son derece heyecanlı geçen yarışmanın sonunu merak ediyorsanız QR kodu taratınız.



MALATYA İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ YÖNETİMİNİ KURUMUMUZDA AĞIRLADIK

Malatya İnönü Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet KIZILAY ve rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nusret AKPOLAT kurumumuzu ziyaret etti.

Başkanımız Hamza Cebeci ve Başkan Yardımcımız İlhan Uğur, misafirlerimizi Başkanlık makamında ağırladı.

Darülaceze'mizin güncel çalışmaları ve projeleri hakkında bilgi verdiğimiz hocalarımızı günün anısına gerçekleştirdiğimiz fotoğraf çekiminden sonra yolcu ettik.

Değerli hocalarımızın nezdinde Malatya İnönü Üniversitesine kurumumuza gösterdikleri ilgiden dolayı teşekkür ederiz.



YURT DIŞINDA YAŞAYAN ÖĞRENCİLERİMİZE DARÜLACEZE'Yİ ANLATTIK



Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı bünyesinde kurumumuzu ziyaret eden öğrenci kardeşlerimizi misafir ettik. Her biri yurt dışında yaşayan genç kardeşlerimiz akşam yemeğinin ardından

Darülrifan'da kurumumuzu tanıtan sinevizyon gösterimini izlediler.

Başkanvekilimiz Ahmet Malatyalı misafirlerimize hitaben yaptığı konuşmada; kapımıza dayanan yeni

dönemin Türk Milletinin yeniden yükselişine açıldığına işaret ederek, bunun ancak genç neslin kendine ait olan kültürüne ve inancına sahip çıkıp çok çalışarak gerçekleşeceğini belirtti.



ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİNE İADEİ ZİYARETTE BULUNDUK

Üsküdar Üniversitesinin Darülaceze Başkanlığında gerçekleştirdiği "Pozitif Yaşlanma Eğitimi" programının ardından yapılan buluşma sonrası Başkanımız Hamza Cebeci ve Darülaceze Yöneticileri Üsküdar Üniversitesine iade-i ziyarette bulundu.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Başkanımız Hamza Cebeci ve yöneticilerimizi makamında ağırladı.

Rektör Danışmanı ve Sosyal Hizmetler Bölüm Başkanı Doç. Dr. İsmail Barış, Kurumsal İletişim Müdürü Tahsin Aksu, Kariyer Merkezi Direktörü ve Genel Sekreter Yardımcısı Asil Barış Bağ'ın da bulunduğu toplantıda Üsküdar Üniversitesi ve Darülaceze işbirliği ile yapılacak projeler görüşüldü.



KURBAN BAĞIŞLARI DÜZCELİ AFETZEDELERE ULAŞTIRILDI

Darülaceze Başkanlığı, Kızılay Düzce Şubesi ve İstanbul Düzceliler Derneğinin ortak çalışması ile İstanbul'da yaşayan Düzceli hayırseverlerin bağışladığı kurban etleri sel bölgesindeki mağdur vatandaşlarımıza ulaştırıldı.

İstanbul Düzceliler Derneği Başkanı İlyas Çelebi ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Kızılay Düzce Şube Başkanı Av. Halil Aydın ve Başkan Yardımcısı İdris Çalışkan kurban etlerinin dağıtımına eşlik etti.



TOPLUM DESTEKLİ POLİSLERİMİZDEN ANLAMLI ZİYARET



İstanbul Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Polislik Şube Müdürü Serkan Şahan ve ekibi, Şişli İlçe Emniyet Müdürü Murat Turhan, Kurban Bayramı vesilesiyle kurumumuza ziyarette bulundu.

Toplum Destekli Polislik Şube Müdürlüğü misafirlerimiz, sakinlerimize getirdikleri çorap, türban, kolonya, gül suyu gibi hediyelerini takdim ettiler.

Başkanımız Hamza Cebeci'nin makamında ağırladığı misafirlerimizin programı günün anısına çekilen fotoğraflarla son buldu.



KPMG TÜRKİYE GÖNÜLLÜLERİ GÖNÜLLERİ HOŞ ETTİ.



KPMG Gönüllüleri kurumumuza ziyarette bulundu. Ziyaretçi Merkezimizde kurumumuz hakkında bilgi alan misafirlerimiz Rehabilitasyon Merkezimizde sakinlerimizle bir araya geldi.

KPMG Türkiye; denetim, vergi ve danışmanlık hizmetleri sunmaktadır. 1982 yılında kurulan şirket, Türkiye'de yerel ve uluslararası kuruluşlara profesyonel hizmet sunan öncü firmalardan biri olarak anılıyor.

Darülaceze'imize göstermiş oldukları hassasiyet için kendilerine çok teşekkür ediyoruz.



İYİLİĞE DAVET

Darülaceze Başkanlığı, 24 saat çalışan asırlık bir hayır kurumudur. Şefkat Padişahı **Sultan Abdülhamid Han** zamanında bütün zorluklara rağmen inşa edilmiştir. **Camisi, kilisesi ve havrasıyla** farklı din, dil, ırk ve mezhepteki insanlar burada birlikte yaşar. Bu nedenle Darülaceze, bir **hoşgörü medeniyetinin** simgesidir...

Bağış Hattı
444 60 80
www.darulaceze.gov.tr

BAĞIŞLARINIZ İÇİN HESAP NUMARALARIMIZ

VAKIFLAR BANKASI

PERPA ŞUBESİ

TR80 0001 5001 5800 7292 3158 15
TR84 0001 5001 5800 7308 6529 68
TR34 0001 5001 5804 8017 7173 67 (USD)
TR51 0001 5001 5804 8017 7173 52 (EURO)
TR60 0001 5001 5800 7308 6530 12
TR37 0001 5001 5804 8017 7174 10 (USD)
TR70 0001 5001 5804 8017 7173 98 (EURO)

ALBARAKA ÜSKÜDAR ŞB.

TR94 0020 3000 1895 1895 0000 01
TR67 0020 3000 1895 1895 0000 02 (USD)
TR40 0020 3000 1895 1895 0000 03 (EURO)

T.VAKIF KATILIM BANKASI BAĞCILAR ŞB.

TR21 0021 0000 0000 7522 3000 02
TR10 0021 0000 0000 7522 3001 03 (USD)
TR80 0021 0000 0000 7522 3001 04 (EURO)

KUVEYT TÜRK KATILIM BANKASI PERPA ŞB.

TR19 0020 5000 0044 4189 5000 01
TR08 0020 5000 0044 4189 5001 02 (EURO)
TR35 0020 5000 0044 4189 5001 01 (USD)

FİNANSBANK ABİDE-İ HÜRRIYET ŞB.

TR77 0011 1000 0000 9999 9918 95

T.HALK BANKASI PERPA ŞB.

TR36 0001 2009 8620 0016 0018 95
TR59 0001 2009 8620 0016 0000 26

AKBANK PERPA ŞB.

TR16 0004 6006 3388 8000 0444 44
TR40 0004 6006 3388 8000 0555 55

ZİRAAT KATILIM BANKASI BAĞCILAR ŞB.

TR29 0020 9000 0024 4941 0000 01

YAPI KREDİ BANKASI PERPA ELEKTROKENT ŞB.

TR78 0006 7010 0000 0000 0018 95

T. GARANTİ BANKASI PERPA ŞB.

TR51 0006 2000 4590 0000 0010 00

İŞ BANKASI PERPA ŞB.

TR66 0006 4000 0011 1880 1990 00



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE
SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

